

Refuge de Sales

Programme des Animations 2025

Tout l'été, Exposition de photographies "Montagnes du Monde" de Nicolas MONNOT

Tous les lundis du 7 juillet au 26 août : comme chaque année , soirées Népalaises avec Dal Bhat, plat national Népalais, cuisiné et servi par Bis et Pur, sur réservation 19 h

JUIN

SAMEDI 14 JUIN

A 18h vernissage de l'exposition de photographies "Montagnes du Monde" de Nicolas MONNOT

SAMEDI 21 JUIN

Pour fêter l'été, venez découvrir un nouveau cocktail au refuge et aussi au Bar le Sixties

Feux de la Saint Jean sur les sommets - 22 h

JUILLET

MARDI 8 JUILLET

Animation proposée par la Réserve Naturelle de Sixt, ouverte à tous.

Temps d'échange et observation de la nature à partir de 17h30 et diaporama après le repas

SAMEDI 12 JUILLET

Trail du Tour des Fiz

DIMANCHE 13 JUILLET

Dégustation de Vins animée par Laura, Sommelière de la cave Au Vin qui Chante - 18 h

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 19 JUILLET

Jeu de piste du Village à l'Alpage

Découvrez le village de Sixt et grimpez jusqu'au refuge de Sales à la recherche d'indices, avec une petite surprise à la clef

Départ et consignes à l'Espace culturel de Sixt, co-organisateur. Tout public

JEUDI 17 JUILLET

Apéritif partage : pour un moment de convivialité, chacun apporte un produit de sa région, dégustation tous ensemble, boisson offerte par le refuge - 18h

MARDI 22 JUILLET

Dégustations de bières locales de la Brasserie du Giffre - 18h

VENDREDI 25 JUILLET

Dictée Ô Refuge. Non, le manque d'oxygène n'altérera pas vos capacités !

Venez tester votre orthographe dans la bonne humeur autour d'un verre offert par le Refuge.

Inscription à l'Espace Culturel de SIXT, co-organisateur au 04 50 90 01 49 / espaceculturel@mairie-sixtferacheval.fr - 17h30 - A partir de 12 ans - Gratuit

SAMEDI 26 JUILLET

Cours de Yoga avec Camille – Venez découvrir la pratique du Hatha Yoga. Parfait pour récupérer après une journée de randonnée et profiter de la nature. Tous niveaux et tous âges 17h30

MARDI 29 JUILLET

Animation proposée par la Réserve Naturelle de Sixt, ouverte à tous. Temps d'échange et observation de la nature à partir de 17h30 et diaporama après le repas



AOUT

SAMEDI 9 AOÛT

MÔment lecture au refuge

Venez en famille découvrir 2 belle histoires sur la montagne...en montagne !

En partenariat avec l'espace culturel de Sixt - 16 h - Gratuit - Sans inscription

DIMANCHE 10 AOÛT

Dégustation de Vins animée par Laura, Sommelière de la cave Au Vin qui Chante - 18 h

MARDI 12 AOÛT

Dégustation de bières locales de la Brasserie du Giffre - 18h

JEUDI 14 AOÛT

Apéritif partage : pour un moment de convivialité, chacun apporte un produit de sa région, dégustation tous ensemble ,
boisson offerte par le refuge - 18h

VENDREDI 15 AOUT

Le quatuor Gabat vous embarque pour un concert en altitude avec sa sonorité originale : 2 trombones et 2 trompettes. Jazz,
Classique, Pop, Traditionnel...

17h - Ouvert à tous

SAMEDI 16 AOÛT

Atelier d'Art Thérapie avec Christelle PELLET « Manipulez la terre, respirez la montagne »

Venez explorer votre créativité et vous reconnecter à la nature dans un cadre unique

Ouvert à tous - Inscription par téléphone au Refuge au 09 88 18 42 93 - Participation libre au profit de l'Association Tom en tête

JEUDI 28 AOÛT

Animation proposée par la Réserve Naturelle de Sixt, ouverte à tous.

Temps d'échange et observation de la nature à partir de 17h30 et diaporama après le repas

SAMEDI 30 AOÛT

Après l'effort, place au réconfort , offrez-vous un massage bien être avec « Une parenthèse entre mes mains » En journée

Sur réservation en appelant le Refuge 09 88 18 42 93

SEPTEMBRE

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

A l'occasion de la Journée du Patrimoine, visite guidée de l'Alpage de Sales Ouvert à tous 11h Apéritif offert

A partir de 16h, grande soirée jeux .Animée par des passionnés, Nicolas et Elodie. Ouvert à Tous

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Fête de fermeture

Croziflette géante (selon la météo et sur réservation)

Concert des Red Fish de Music'O Giffre

Ouvert à tous - 11h30 et 14h